



«Утверждаю»
и.о. заведующий МБДОУ
«Детский сад № 18»
Афм О.В. Афолина

**Комплексный план оздоровительно-профилактической деятельности
на 2017 - 2018 учебный год в МБДОУ «Детский сад №18»**

№ п/п	Мероприятия	Группа	Ответственные	Сроки выполнения
<i>Организация режима дня</i>				
1.	Чёткое соблюдение режима дня.	Все	Воспитатели	В течение года
2.	Обеспечение полноценного сна.	Все	Воспитатели	В течение года
<i>Организация двигательного режима</i>				
1.	Ежедневное проведение утренней оздоровительной гимнастики после сна	Все	Воспитатели	В течение года
2.	Систематическое проведение физкультурных занятий (как в помещении, так и на улице)	Все	Воспитатели	В течение года
3.	Ежедневное проведение физкультминуток (в середине занятия), статического гимнастики для глаз, пальчиковой гимнастики.	Старшая - подготовительная к школе группы	Воспитатели	В течение года
4.	Ежедневная организация подвижных и спортивных игр и упражнений, двигательных пауз между занятиями, физкультурных упражнений с воспитанниками (как в помещении, так и на свежем воздухе).	Все	Воспитатели	В течение года
5.	Ежедневное обеспечение потребности воспитанников в самостоятельной двигательной активности с учётом индивидуальных особенностей детей (подвижные игры, игры малой подвижности, игры-соревнования, игры-эстафеты и др.) с использованием физкультурного и спортивно-игрового оборудования.	Все	Воспитатели	В течение года
6.	Организация и проведение «Дней здоровья»	Все	Воспитатели	1 раз в квартал

«Утверждаю»
 и.о. заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 18»
 _____ О.В. Афонина

**Комплексный план оздоровительно-профилактической деятельности
 на 2017 - 2018 учебный год в МБДОУ «Детский сад №18»**

№ п/п	Мероприятия	Группа	Ответственные	Сроки выполнения
<i>Организация режима дня</i>				
1.	Чёткое соблюдение режима дня.	Все	Воспитатели	В течение года
2.	Обеспечение полноценного сна.	Все	Воспитатели	В течение года
<i>Организация двигательного режима</i>				
1.	Ежедневное проведение утренней оздоровительной гимнастики после сна	Все	Воспитатели	В течение года
2.	Систематическое проведение физкультурных занятий (как в помещении, так и на улице)	Все	Воспитатели	В течение года
3.	Ежедневное проведение физкультминуток (в середине статического занятия), гимнастики для глаз, пальчиковой гимнастики.	Старшая - подготовительная к школе группы	Воспитатели	В течение года
4.	Ежедневная организация подвижных и спортивных игр и упражнений, двигательных пауз между занятиями, физкультурных упражнений с воспитанниками (как в помещении, так и на свежем воздухе).	Все	Воспитатели	В течение года
5.	Ежедневное обеспечение потребности воспитанников в самостоятельной двигательной активности с учётом индивидуальных особенностей детей (подвижные игры, игры малой подвижности, игры-соревнования, игры-эстафеты и др.) с использованием физкультурного и спортивно-игрового оборудования.	Все	Воспитатели	В течение года
6.	Организация и проведение «Дней здоровья»	Все	Воспитатели	1 раз в квартал

7.	Ежемесячное проведение физкультурных досугов.	Все	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели	1 раз в месяц
8.	Организация и проведение музыкально-спортивных праздников с привлечением родителей воспитанников: «Богатырские игры», «Папа, мама, я – спортивная семья».	Старшая - подготовительная к школе группы	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели групп №3,4	2 раза в год: февраль, май
9.	Проведение тематических модулей: «Неделя зимних забав и развлечений», «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	Все	Старший воспитатель, воспитатели	2 раза в год: январь, август
10.	Ежедневная организация индивидуальной работы с детьми.	Все	Воспитатели	В течение года

Охрана психического здоровья

1.	Создание благоприятной атмосферы в группе.	Все	Сотрудники группы	В течение года
2.	Ежедневное использование приёмов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы, специальные комплексы упражнений для снятия напряжения.	Все	Воспитатели	В течение года
3.	Ежедневная организация в вечернее время игр для формирования положительного эмоционального настроя, хороводных игр.	Все	Воспитатели	В течение года

Профилактика заболеваний

1.	Ежедневное проведение дыхательной гимнастики во время утренней гимнастики, после сна, физкультурных занятий.	Все	Воспитатели	В течение года
2.	Постоянное ведение наблюдения за состоянием ослабленных детей с целью исключения переутомления и перевозбуждения и часто болеющих детей.	Все	Воспитатели, специалист по организации питания и охране жизни и здоровья детей	В течение года
3.	Проведение самоанализа посещаемости детей в группе.	Все	Воспитатели	В начале каждого месяца
4.	Выведение из группы (изолирование) заболевшего ребёнка.	Все	Воспитатели	По необходимости
5.	Ежемесячное планирование и проведение бесед с детьми о	Все	Воспитатели	1 раз в неделю

	здоровом образе жизни, безопасности жизнедеятельности.			
6.	Постоянное обновление наглядного материала по теме: «Здоровый образ жизни дошкольника» в родительском уголке.	Все	Воспитатели	1 раз в 2 месяца
7.	Систематическое проветривание помещений группы, качественное утепление окон.	Все	Младший воспитатель	По сезонному графику
8.	Организация здоровой гигиенической среды.	Все	Младший воспитатель, воспитатели	В течение года
<i>Оздоровление фитонцидами</i>				
1.	Употребление в пищу чеснока и лука. Организация огорода на окне круглый год.	Все	Воспитатели	Ноябрь - апрель
2.	Ароматизация помещений (в группе - чесночные бусы, в спальне - травяные подушечки или эфирные масла)	Все	Воспитатели	В течение года
<i>Витаминотерапия</i>				
1.	Осуществление рационального калорийного питания (в соответствии с 10-дневным меню).	Все	Специалист по питанию и охране жизни и здоровья детей	В течение года
<i>Закаливающие мероприятия</i>				
1.	Организация утреннего приёма на свежем воздухе.	Все	Воспитатели	В тёплое время года
2.	Обеспечение достаточного пребывания детей на свежем воздухе. (Организация двухразовой прогулки в любую погоду в соответствии с требованиями СанПин).	Все	Воспитатели	В течение года
3.	Ежедневное проведение комплекса закаливающих и гигиенических процедур (принятие после сна воздушных ванн, хождение босиком по «Дорожке здоровья», обширное умывание лица, шеи, рук до локтя).	Все	Воспитатели	В течение года
4.	Ежедневное босохождение по траве.	Все	Воспитатели	Июнь-август
5.	Ежедневное полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры (после обеда).	2-ая младшая - подготовительная к школе группы	Младший воспитатель, воспитатели групп	В течение года

6.	Ежедневная организация игровой деятельности детей с водой.	Все	Воспитатели	Июнь-август
7.	Ежедневная организация контрастного обливания ног после прогулки.	Все	Младший воспитатель, воспитатели	Июнь-август
8.	Ежедневная организация детского сна с доступом свежего воздуха (в зависимости от температуры в спальне).	Все	Воспитатели	В течение года
<i>Взаимодействие с учреждениями дополнительного образования, здравоохранения, культуры и спорта</i>				
1.	Совместная образовательная деятельность с МБОУДОД ДЮЦ г. Владимира «Юношеская автомобильная школа».	Подготовительная к школе группа	Старший воспитатель, воспитатели группы №4	В течение года
2.	Медицинское обслуживание «Городской детской поликлиникой №2»	Все	Медицинские работники, заведующий ДОУ, воспитатели групп	По договорённости

Составил: старший воспитатель
Афони́на Ольга Владимировна